



# 令和6年3月 離乳食献立表



日付	曜日	午前おやつ	昼食		おやつ		
			後期食	刻み食・普通食	後期食	刻み食・普通食	
2	23	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	みそ煮込みうどん わかめの中華サラダ	みそ煮込みうどん わかめの中華サラダ	育児ミルク又は麦茶 お菓子フルーツ	麦茶 お菓子フルーツ
4	18	月	育児ミルク・麦茶 牛乳 お菓子	おかゆ かじきのパタポンソテー 白和え みそ汁	ごまごはん かじきのパタポンソテー 白和え みそ汁	育児ミルク又は麦茶 ピーフン	牛乳 ピーフン
5	19	火	育児ミルク・麦茶 牛乳 お菓子	豚肉大麦麺 さつまいもサラダ	豚きつね大麦麺 さつまいもサラダ ラッシー	育児ミルク又は麦茶 5日バナナパンケーキ 19日蒸しパン風蒸しパン	麦茶 5日バナナパンケーキ 20日蒸しパン風蒸しパン
6		水	育児ミルク・麦茶 牛乳 お菓子	サイコロ食パン きゃべつの海苔サラダ ミートボールのトマトシ チュー	牛乳 スティック食パン きゃべつの海苔サラダ ミートボールのトマトシチュー	育児ミルク又は麦茶 ひじきおかゆ	麦茶 ひじきご飯
7	21	木	育児ミルク・麦茶 牛乳 お菓子	おかゆ 肉じゃが 小松菜の納豆和え みそ汁	ごまご飯 肉じゃが 小松菜の納豆和え みそ汁	育児ミルク又は麦茶 キャロットオレンジゼリー	牛乳 キャロットオレンジゼリー
8	22	金	育児ミルク・麦茶 牛乳 お菓子	おかゆ 豆腐のおやき 切り干し大根の煮物 けんちん汁	ごまご飯 豆腐のおやき 切り干し大根の煮物 けんちん汁	育児ミルク又は麦茶 8日クッキー 22日おかし フルーツ	牛乳 8日クッキー 22日おかし フルーツ
	16	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	焼肉丼(おかゆ) みそ汁	焼き肉丼ぶり みそ汁	育児ミルク又は麦茶 お菓子フルーツ	育児ミルク又は麦茶 お菓子フルーツ
11	25	月	育児ミルク・麦茶 牛乳 お菓子	わかめおかゆ 鮭のちゃんちゃん焼き マカロニサラダ みそ汁	わかめご飯 鮭のちゃんちゃん焼き マカロニサラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 海苔マヨトースト	牛乳 たらこトースト
12	26	火	育児ミルク・麦茶 牛乳 お菓子	おかゆ 鶏のソテー 豆腐のタルタルソース ほうれん草のごま和え みそ汁	ごまごはん 鶏のソテー 豆腐のタルタルソース ほうれん草のごま和え みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし	ラッシー せんべい ビスケット
13	27	水	育児ミルク・麦茶 牛乳 お菓子	サイコロ食パン 鶏のマーマレード焼き 野菜スープ	牛乳 スティック食パン 鶏のマーマレード焼き 野菜スープ	育児ミルク又は麦茶 人参おこわ(やわらかめ)	麦茶 山菜おこわ
14	28	木	育児ミルク・麦茶 牛乳 お菓子	ケチャップあんかけ粥 スティック野菜	14日ビーフカレー 28日ドライカレー スティック野菜 ラッシー	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	麦茶 14日おかし フルーツ 28日メロンパン風スコーン
15		金	育児ミルク・麦茶 牛乳 お菓子	<div style="border: 1px dashed red; padding: 5px;"> <b>お楽しみメニュー</b> (チャーハン、胡瓜の和え物、マー ポー豆腐、中華スープ、フルーツミックス: 変更になる場合もありま す)         </div>		麦茶 フルーツタルト	麦茶 フルーツタルト
誕生会	1	金	育児ミルク・麦茶 牛乳 お菓子	ちらし寿司(おかゆ) もち米しゅうまい トマト あさりと菜の花のすまし汁	ちらし寿司 もち米しゅうまい トマト あさりと菜の花のすまし汁	育児ミルク又は麦茶 ひな祭りパフェ	麦茶 ひな祭りパフェ

★普通食は刻み食の取り分け かつ 食材サイズが大きくなります。